

第 31 回中部障がい者水泳記録会

第二次要項

1, 日程

10 : 00～受付

10 : 15～10 : 45 ウォーミングアップ

10 : 50～ 開会宣言、会長挨拶、館長のあいさつ

11 : 00～ 25mなんでも泳法、25m自由形、25m背泳ぎ、25m平泳ぎ・25mバタフライ

※開始以降、上記の種目順で進行します。

12 : 00～12 : 55 休憩

12 : 10～12 : 50 ウォーミングアップ

13 : 00～ 50m自由形、50m背泳ぎ、50m平泳ぎ、50mバタフライ

100m自由形、100m背泳ぎ、100m平泳ぎ、100mバタフライ、100m個人メドレー

※午後開始以降、上記の種目順で進行します

16 : 00 競技終了

※時間はあくまでも目安ですのでご注意ください

2, 注意事項

- ・招集所はボランティアルームになります。
- ・泳ぎ終わった選手は、必ず更衣室で体を拭いて出てください。※濡れたまま体育館に戻らない事
- ・記録書は当日渡しますので所定の場所（体育館）まで取りに来てください。
- ・選手 1 名につき、付き添いまたは介助が 1 名までがプールサイドに入れます。
- ・大会会場および控室のギャラリーは飲食可能です。
- ・更衣室ロッカーのカギは使用禁止です。貴重品は各自で管理してください。
- ・体育館の更衣室は使用禁止です。
- ・駐車場には台数に限りがあります。駐車場がいっぱいの場合は、有料の駐車場（スポセン付近の有料駐車場）を利用してください。※駐車場は奥から詰めますので早く帰宅されたい方は有料駐車場をご利用ください。
- ・大会欠席される方は必ず連絡を入れてください。（志賀：090-9911-1665）